

| دوشنبه   | سه شنبه  | چهارشنبه  | پنجشنبه  | جمعه  |
|--|--|---|--|---|
| 2) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 ورزش با توپ<br>10:30 مباحثه گروپی<br>11:15 ورزش<br>1:15 بازی بنگو                                   | 3) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 قدم زدن<br>10:30 ورزش<br>11:00 رسامی<br>1:15 دست دوزی                               | 4) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 ورزش با تیپ<br>10:30 منظومه خوانی<br>11:00 سرگرمی ذهنی<br>1:15 بافت / موسیقی                     | 5) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 ورزش<br>10:30 واقعات روز<br>11:00 درس انگلیسی<br>1:00 وقت نماز<br>1:15 بازی بنگو        | 6) روزهای جمعه<br>برنامه فارسی مسدود میباشد |
| 9) 9:30 صحبت آزاد<br>10:30 رنهیگ تاس<br>10:30 12:00 سپارت گروپ<br>با مرجان (روانشناس)<br>1:00 وقت نماز<br>1:15 بازی بنگو       | 10) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 قدم زدن<br>10:30 ورزش<br>11:00 رسامی<br>1:00 وقت نماز<br>1:15 دست دوزی             | 11) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 ورزش با تیپ<br>10:30 چستان گوی<br>11:00 فلم<br>1:00 وقت نماز<br>1:15 بافت / موسیقی              | 12) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 ورزش<br>10:30 واقعات روز<br>11:00 درس انگلیسی<br>1:00 وقت نماز<br>1:15 گرمی ذهنی<br>سر | 13)   |
| 16) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 ورزش با توپ<br>10:30 مباحثه گروپی<br>11:15 ورزش<br>1:00 وقت نماز<br>1:15 بازی بنگو                 | 17) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 رنهیگ تاس<br>10:30 کلاس باغبانی<br>11:30 قدم زدن<br>1:00 وقت نماز<br>1:15 دست دوزی | 18) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 بسکتبال<br>10:30 مهمان ویژه<br>11:30 بذله گوی<br>1:00 وقت نماز<br>1:15 بافت / موسیقی            | 19) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 ورزش<br>10:30 واقعات روز<br>11:00 درس انگلیسی<br>1:00 وقت نماز<br>1:15 بازی بنگو       | 20)   |
| 23) 9:30 صحبت آزاد<br>10:30 رنهیگ تاس<br>10:30 12:00 سپارت گروپ<br>با مرجان (روانشناس)<br>1:00 وقت نماز<br>1:15 صحبت با دوستان | 24) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 قدم زدن<br>10:30 ورزش<br>11:00 معلومات صحی<br>1:00 وقت نماز<br>1:15 دست دوزی       | 25) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 قدم زدن<br>10:30 ورزش با تیپ<br>11:00 رسامی / کلاس آشپزی<br>1:00 وقت نماز<br>1:15 بافت / موسیقی | 26) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 ورزش<br>10:30 واقعات روز<br>11:00 درس انگلیسی<br>1:00 وقت نماز<br>1:15 سرگرمی ذهنی     | 27)   |
| 30) 9:30 صحبت آزاد<br>10:00 ورزش با توپ<br>10:30 مباحثه گروپی<br>11:15 ورزش<br>1:00 وقت نماز<br>1:15 بازی بنگو                 |                           | <u>بخش های برجسته</u><br>- معلومات صحی<br>- مهمان ویژه<br>- کلاس آشپزی<br>- کلاس باغبانی                                    |                                 |   |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|