

January 2017

تقسیم اوقات روزانه پروگرام فارسی ماه جنوری

جمعه	پنج شنبه	چهار شنبه	سه شنبه	دوشنبه
6) روز های جمعه برنامه فارسی مسدود میباشد	5) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش 10:00 واقعات روز 11:00 درس انگلیسی 1:15 بافت	4) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش با تیپ 10:30 منظومه خوانی 11:00 رسامی 1:00 وقت نماز 1:15 بافت / موسیقی	3) 9:30 صحبت آزاد 10:00 باسکتبال 10:30 ورزش 11:00 مباحثه گروهی 1:15 بازی بنگو	2)  Happy New Year
13)	12) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش 10:00 واقعات روز 11:00 درس انگلیسی 1:00 وقت نماز 1:15 بازی بنگو	11) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش با تیپ 10:30 منظومه خوانی 11:00 فلم 1:00 وقت نماز 1:15 بافت / موسیقی	10) 9:30 صحبت آزاد 10:00 باسکتبال 10:30 ورزش 11:00 رسامی 1:15 بازی بنگو	9) 9:30 صحبت آزاد 10:00- 12:00 سپارت گروپ با مرجان (روانشناس) 1:00 وقت نماز 1:15 دست دوزی
20)	19) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش 10:00 واقعات روز 11:00 درس انگلیسی 1:00 وقت نماز 1:15 رسامی	18) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش با تیپ 10:30 بذله گوی 11:00 بازی بنگو 1:15 بافت / موسیقی	17) 9:30 صحبت آزاد 10:00 باسکتبال 10:30 ذومبا 11:00 رسامی 1:15 بافت	16)  Martin Luther King Day Center is Closed
27)	26) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش 10:00 معلومات صحی 11:00 درس انگلیسی 1:00 وقت نماز 1:15 بافت	25) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش با تیپ 10:30 بذله گوی 11:00 کلاس آشپزی 1:15 موسیقی	24) 9:30 صحبت آزاد 10:00 قدم زدن 10:30 ورزش 11:00 رسامی 1:15 کلاس باغبانی	23) 9:30 صحبت آزاد 10:00- 12:00 سپارت گروپ با مرجان (روانشناس) 1:00 وقت نماز 1:15 بازی بنگو
			31) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش با تیپ 10:30 منظومه خوانی 11:00 Price is Right 1:15 بافت / موسیقی	30) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش با توپ 10:30 مباحثه گروهی 11:15 ورزش 1:15 بازی بنگو

--	--	--	--	--