

July 2017

تقسیم اوقات روزانه پروگرام فارسی ماه جولای

دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
3) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش با توپ 10:30 مباحثه گروپی 11:15 ورزش 1:15 سرگرمی ذهنی	4)  MDC is Closed	5) 9:30 صحبت آزاد 10:00 قدم زدن 10:30 ورزش 11:00 رسامی 1:15 دست دوزی	6) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش 10:00 واقعات روز 11:00 درس انگلیسی 1:15 بازی بنگو	7) روزهای جمعه فارسی مسدود میباشد برنامه
10) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش با توپ 10:30 مباحثه گروپی 11:15 ورزش 1:00 وقت نماز 1:15 بازی بنگو	11) 9:30 صحبت آزاد 10:30 باسکتبال 10:30-12:00 سپارت گروپ با مرجان (روانشناس) 1:00 وقت نماز 1:15 دست دوزی	12) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش با تیپ 10:30 منظومه خوانی 11:00 کلاس آشپزی 1:00 وقت نماز 1:15 بافت / موسیقی	13) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش 10:00 واقعات روز 11:00 درس انگلیسی 1:00 وقت نماز 1:15 بازی بنگو	14)
17) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش با توپ 10:30 مباحثه گروپی 11:15 ورزش 1:00 وقت نماز 1:15 بازی بنگو	18) 9:30 صحبت آزاد 10:00 قدم زدن 10:30 ورزش 11:00 رسامی 1:15 دست دوزی	19) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش با تیپ 10:30 کلاس باغبانی 1:00 وقت نماز 1:15 بافت / موسیقی	20) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش 10:00 واقعات روز 11:00 درس انگلیسی 1:00 وقت نماز 1:15 سرگرمی ذهنی	21)
24) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش با توپ 10:30 مباحثه گروپی 11:15 ورزش 1:15 سرگرمی ذهنی	25) 9:30 صحبت آزاد 10:30 باسکتبال 10:30-12:00 سپارت گروپ با مرجان (روانشناس) 1:15 معلومات صحی 2:00 موسیقی	26) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش با تیپ 10:30 منظومه خوانی 11:00 The price is Right 1:15 بافت / موسیقی	27) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش 10:30 واقعات روز 11:00 درس انگلیسی 1:00 وقت نماز 1:15 فلم یدی کم	28)
31) 9:30 صحبت آزاد 10:00 ورزش با توپ 10:30 مباحثه گروپی 11:15 ورزش 1:15 بازی بنگو		<u>بخش یها برجسته ماه:</u> - کلاس آشپزی - کلاس باغبانی - The Price is Right - فلم یدی کم		